



# ROBOTIC REVIEWS

←  **Sahiba Lamba**  
2 reviews

★★★★★ a week ago **NEW**

Thank you soo much to Dr Preeti jindal and her entire team and each and evry staff for giving me sucha beautiful gift of motherhood..... I'll forevr be grateful to you all.. I cannot thank you all for the exceptional care and support provided to me during the entire process..


Thank you for always being there for me, for always being just a call away.. thank you for everything.....I recommend to every pregnant woman must visit in The Touch clinic.....Dr preeti jindal is high risk pregnancy specialist in tricity.....A Big thanks to The Touch clinic.....

👍 1



**The Touch Clinic | Chandigarh (owner)**  
a week ago

Hi Mam,  
Thanks for the awesome review. We work hard to meet expectations like yours, and we're happy to hear we hit the mark for you.

←  **Daksh Prem Azad**  
2 reviews

★★★★★ a week ago **NEW**

Thanks Alot Dr Preeti Jindal maam. I and my family are very grateful to Dr Preeti Maam and the entire staff at Touch Clinic.....The robotic surgery of my mother took place exactly as we were told and the pre and the post symptoms were also exactly like the way they were told to us.Dr Preeti maam is like God for us as God couldn't be everywhere so he made Dr preeti jindal.....Highly recommend robotic surgery by Dr preeti jindal....

👍 1



**The Touch Clinic | Chandigarh (owner)**  
a week ago

Hi Sir,  
We're really grateful and appreciate you taking the time to share your feedback with us.



**Singh Jatinder**

4 reviews · 1 photo



20 hours ago

**NEW**

Best gynae doctor, saved the life of my wife by acting quick and doing robotic surgery. she is an extra ordinary doctor with human value.....always be very thankful..thanks Mam ..





# रोबोटिक गायनी सर्जरी पारंपरिक स्त्री रोग सर्जरी से कहीं बेहतर: डॉ. प्रीति जिंदल

**बोलीं- रोबोटिक गाइनी प्रोसीजर से मरीज तेजी से होते हैं ठीक**

**हरियाणा न्यूज फ्लैश**

**मोहाली:** रोबोटिक गायनी सर्जरी, जिसमें स्त्री रोगों संबंधी सर्जरी के लिए रोबोटिक तकनीक का उपयोग होता है, पारंपरिक तरीकों की तुलना में छोटे कट, रक्त की कम हानि और जल्दी ठीक होने जैसे कई लाभ प्रदान करती है। द टच क्लीनिक, मोहाली की निदेशक, डॉ. प्रीति जिंदल ने एक प्रेस विज्ञप्ति में यह बात कही। डॉ. जिंदल का यह वक्तव्य रोबोटिक गायनी सर्जरी और इसके लाभों के बारे में जागरूकता फैलाने के संदर्भ में था। उन्होंने बताया कि रोबोटिक गायनी सर्जरी जैसे हिस्टैरेक्टॉमी-जो गर्भाशय या उसके कुछ हिस्से को हटाने के लिए की जाती है, एंडोमेट्रियोसिस सर्जरी जो गर्भाशय के बाहरी ऊतकों को हटाने के लिए

होती है, ऊफोरेक्टॉमी-एक या दोनों अंडाशय हटाने के लिए सर्जरी और गायनी कैंसर सर्जरी, अब इस रीजन में उपलब्ध हैं। उन्होंने कहा, रोबोटिक गायनी सर्जरी एक नवीनतम अत्याधुनिक तकनीक है और इसमें लेप्रोस्कोपिक व ओपन गायनी दोनों प्रोसीजरों की तुलना में अनेक फायदे हैं। द टच क्लिनिक, मोहाली की डायरेक्टर, डॉ. प्रीति जिंदल ने एक रैचक प्रजेंटेशन के माध्यम से पारंपरिक व लेप्रोस्कोपिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के फायदे गिनाए। रोबोटिक सर्जरी कैसे की जाती है इसे विस्तार से दिखाने वाला एक वीडियो



भी दिखाया गया, जिसमें बताया गया कि रोबोटिक गायनी सर्जरी स्त्री रोग चिकित्सा के क्षेत्र में एक नवीनतम प्रगति है। डॉ. जिंदल ने बताया कि रोबोटिक हिस्टैरेक्टॉमी, एक उच्च परिशुद्धता वाली तकनीक है, जिसमें रोबोटिक आर्म और एक कैमरा अंदर डालने के लिए एक छोटा कट लगाया जाता है। ओपन सर्जरी की तुलना में इसमें छेद निशान पड़ता है। उन्होंने कहा, रोबोटिक उपकरण सर्जन को सटीकता और निपुणता प्रदान करता है। एक जटिल प्रोसीजर में यह विशेष रूप से फायदेमंद है, जिससे पारंपरिक लेप्रोस्कोपिक

## पारंपरिक स्त्री रोग सर्जरी से बेहतर रोबोटिक गायनी सर्जरी!

**रघुबीर सिंह, लुधियाना।**

रोबोटिक गायनी सर्जरी और इसके लाभों के बारे में जागरूकता पैदा करना समय की जरूरत है। रोबोटिक तकनीक अने से जहां चिकित्सकों के काम में सटीकता आई है। वहीं मरीज को भी कम जखम, दर्द और जोखिम झेलना पड़ता है। यह कहना है चरित सलाहकार स्त्री रोग विशेषज्ञ, आईवीएफ, उच्च जोखिम गर्भावस्था, लेप्रोस्कोपिक और रोबोटिक सर्जन, डॉ. प्रीति जिंदल का, उनका कहना है कि रोबोटिक गायनी सर्जरी, जिसमें स्त्री रोग संबंधी सर्जरी करने के लिए रोबोटिक तकनीक का उपयोग होता है, पारंपरिक तरीकों की तुलना में छोटे चीरे, कम रक्त हानि और कम रिकवरी टाइम जैसे कई लाभ प्रदान करती है। डॉ. जिंदल ने बताया कि रोबोटिक गायनी सर्जरी जैसे हिस्टैरेक्टॉमी, जो गर्भाशय या उसके कुछ हिस्से को हटाने के लिए की जाती है, एंडोमेट्रियोसिस सर्जरी, जो गर्भाशय के बाहरी ऊतकों को हटाने के लिए होती



● डॉ. प्रीति का मानना है कि इसके लाभ के बारे में मरीजों का जागरूक होना जरूरी

है, ऊफोरेक्टॉमी, एक या दोनों अंडाशय हटाने के लिए सर्जरी और गायनी कैंसर सर्जरी, अब इस रीजन में उपलब्ध हैं। रोबोटिक गायनी सर्जरी एक नवीनतम अत्याधुनिक तकनीक है और इसमें लेप्रोस्कोपिक व ओपन गायनी दोनों प्रोसीजरों की तुलना में अनेक फायदे हैं। द टच क्लिनिक, मोहाली की डायरेक्टर डॉ. प्रीति जिंदल ने पारंपरिक व लेप्रोस्कोपिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के फायदे गिनाए। उन्होंने बताया कि रोबोटिक गायनी सर्जरी स्त्री रोग चिकित्सा के क्षेत्र में एक नवीनतम

प्रगति है। रोबोटिक हिस्टैरेक्टॉमी, एक उच्च परिशुद्धता वाली तकनीक है, जिसमें रोबोटिक आर्म और एक कैमरा अंदर डालने के लिए एक छोटा कट लगाया जाता है। ओपन सर्जरी की तुलना में इसमें छोटा निशान पड़ता है। रोबोटिक उपकरण सर्जन को सटीकता और निपुणता प्रदान करता है। एक जटिल प्रोसीजर में यह विशेष रूप से फायदेमंद है, जिससे पारंपरिक लेप्रोस्कोपिक उपकरणों की तुलना में बेहतर गतिशीलता और सॉफ्ट टिशू प्रबंधन संभव होता है। रोबोटिक सिस्टम हार्ड-डेफिनीशन 3 डी विजुअलाइजेशन प्रदान करते हैं, जिससे सर्जन को अंदर देखने में सहाय्य होती है। उनका कहना है कि उन्नत उपकरणों की निपुणता के कारण



रोबोटिक एप्रोच से रक्त वाहिकाओं का बेहतर नियंत्रण संभव होता है। इससे सर्जरी के दौरान कम खून बहता है। रोबोटिक गाइनी सर्जरी वाले मरीजों को ओपन सर्जरी की तुलना में अक्सर अस्पताल में कम समय रहना पड़ता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इस प्रोसीजर में कम चीरफाड़ होता है और घाव तेजी से ठीक होता है। इसके परिणामस्वरूप आम तौर पर ऑपरेशन के बाद कम दर्द होता है, मरीज जल्दी घर लौटते हैं और शीघ्र ही अपने दैनिक कामकाज करने लगते हैं। रोबोटिक सर्जरी में छोटा कट लगाया जाता है, जिससे ओपन सर्जरी की तुलना में संक्रमण का खतरा भी कम होता है। उल्लेखनीय है कि डॉ. प्रीति जिंदल बार-बार होने वाले गर्भपात को ठीक करने की भी विशेषज्ञ हैं। उन्हें उच्च जोखिम वाले गर्भधारण से निपटने में विशेषज्ञता हासिल है और वह कॉन्सल्टेंट गाइनोकॉलॉजी में महिर हैं।



## ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜੀਕਲ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਰਵਾਇਤੀ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਬਿਹਤਰ: ਡਾ ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ

**ਜੁਸ਼ਾਰ ਟਾਈਮਜ਼**

ਲੁਧਿਆਣਾ, ੧੩ ਸਤੰਬਰ (ਸਮਰਾਟ ਬਰਮਾ)  
“ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ, ਜੋ ਰੋਬੋਟਿਕ  
ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ  
ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਰਜਰੀਆਂ ਕਰਨ

ਲਈ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ  
ਫਾਇਦੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ  
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਚੀਰੇ, ਘੱਟ  
ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ, ਅਤੇ  
ਰਵਾਇਤੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ  
ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਘੱਟ  
ਰਿਕਵਰੀ ਸਮਾਂ। ਇਹ  
ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ  
ਜਿੰਦਲ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਇੱਕ  
ਸੀਨੀਅਰ ਸਲਾਹਕਾਰ

ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜਿਸਟ, ਆਈਵੀਐਫ,  
ਹਾਈ-ਰਿਸਕ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ, ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ  
ਅਤੇ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਨ ਹਨ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਨੂੰ  
ਜਾਰੀ ਬਿਆਨ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਗਟਾਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀਆਂ  
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਿਸਟਰੈਕਟੋਮੀ-ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ  
ਸਾਰੇ ਜਾਂ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ  
ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਸਰਜਰੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ

ਬਾਹਰ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ,  
ਓਵਰੇਕਟੋਮੀ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਅੰਡਾਸ਼ਯ ਅਤੇ  
ਗਾਇਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਨੂੰ  
ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ  
ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਹੁਣ ਇਸ ਖੇਤਰ

ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਦੱਸਿਆ ਕਿ, “ਰੋਬੋਟਿਕ  
ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ ਇੱਕ  
ਨਵੀਨਤਮ ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ  
ਤਕਨੀਕ ਹੈ ਅਤੇ  
ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਅਤੇ ਓਪਨ  
ਗਾਇਨੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੋਵਾਂ  
ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਸ ਦੇ ਕਈ  
ਫਾਇਦੇ ਹਨ। ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ  
ਜਿੰਦਲ, ਜੋ ਕਿ ਦਿ ਟੱਚ  
ਕਲੀਨਿਕ, ਮੋਹਾਲੀ ਦੀ

ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹਨ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਕਿਸ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਨੇ ਰਵਾਇਤੀ ਅਤੇ  
ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ  
ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ  
ਦੱਸਿਆ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਤੌਰ ‘ਤੇ  
ਵੀਡੀਓ ਵਿਖਾਇਆ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ  
ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਸਰਜਰੀ  
ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ  
ਨਵੀਨਤਮ ਤਰੱਕੀ ਹੈ।



## ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ ਪਾਰੰਪਰਿਕ ਲਾਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਰੋਗ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬੇਹਤਰ: ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ

**ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੇ ਸਰੀਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ**

ਸਿਟੀ ਲਵਰਸ ਨਿਊਜ਼  
ਜਲੰਧਰ/ਪ੍ਰਾਇਮ ਫੋਕਸ

ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ, ਜਿਸਦੇ  
ਸਭੀ ਰੋਗੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਲਈ  
ਰੋਬੋਟਿਕ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ,  
ਪਾਰੰਪਰਿਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ  
ਘੱਟ ਕਟ, ਰਕਤ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ  
ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਣੇ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦੇ ਪ੍ਰਦਾਨ  
ਕਰਦੀ ਹੈ। ਆਈਵੀਐਫ ਵਰਗੇ  
ਜੋਰਜ਼ ਵਾਲੀ ਗਰਮਾਵਾਨਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ  
ਸਭੀ ਰੋਗੀ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਤਾਜਪੁਰ  
ਲੇਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਅਤੇ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਨ,  
ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ  
ਹੋਟਲ ਰੋਜ਼ੇਟ ਮੈਂ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ  
ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ  
ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ  
ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਨਲ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰੈਸ  
ਕਾਨਫਰੰਸ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ  
ਜਿਵੇਂ ਹਿਸਟਰੈਕਟੋਮੀ - ਜੋ ਗਰਮਾਵਾਨਾ  
ਯਾ ਉਸਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੇ  
ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ  
ਸਰਜਰੀ ਜੋ ਗਰਮਾਵਾਨਾ ਦੇ ਬਾਹਰੀ



ਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ,  
ਓਵਰੇਕਟੋਮੀ - ਏਕ ਯਾ ਦੋਨਾਂ  
ਅੰਡਾਸ਼ਯ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ  
ਗਾਇਨੀ ਕੈਂਸਰ ਸਰਜਰੀ, ਅਤੇ ਇਸ  
ਰੋਜ਼ਾਨੇ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ  
ਨਵੀਨਤਮ ਅਧੁਨਿਕ ਤਕਨੀਕਾਂ ਹੈ  
ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਅਤੇ ਓਪਨ  
ਗਾਇਨੀ ਦੇਨਾਂ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ  
ਅਨੇਕ ਫਾਇਦੇ ਹਨ। ਦਿ ਟੱਚ  
ਕਲੀਨਿਕ, ਮੋਹਾਲੀ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ,  
ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ  
ਪ੍ਰੋਜੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਪਾਰੰਪਰਿਕ ਅਤੇ

ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ  
ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਏ।  
ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ  
ਇਸਦੇ ਵਿਸਤਾਰ ਦੇ ਲਈ ਵਾਲਾ ਏਕ  
ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸਦੇ  
ਜ਼ਰੀਏ ਗਾਇਨੀ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ  
ਸਰਜਰੀ ਸਭੀ ਰੋਗੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ  
ਏਕ ਨਵੀਨਤਮ ਪ੍ਰਗਤੀ ਹੈ। ਡਾ. ਜਿੰਦਲ  
ਨੇ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ  
ਹਿਸਟਰੈਕਟੋਮੀ, ਏਕ ਉੱਚ ਪ੍ਰਮਾਣੀਤਾ  
ਵਾਲੀ ਤਕਨੀਕ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਰੋਬੋਟਿਕ  
ਆਪ ਅਤੇ ਏਕ ਕੈਸਰ ਅੰਦਰ ਡਾਲਣੇ  
ਦੇ ਲਈ ਏਕ ਛੋਟਾ ਕਟ ਲਗਾਇਆ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ  
ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਛੋਟੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਪਛਤਾਉਣਾ ਹੈ।  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, “ਰੋਬੋਟਿਕ ਓਪਰੇਸ਼ਨ  
ਸਰਜਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਅਤੇ ਨਿਪੁਣਤਾ  
ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਏਕ ਜਲਦੀ  
ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਫਾਇਦੇ  
ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ, ਜਿਸਦੇ ਪਾਰੰਪਰਿਕ  
ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ  
ਵਿੱਚ ਬੇਹਤਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਸੌਖੀ  
ਟਿਸ਼ੂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  
ਰੋਬੋਟਿਕਸ ਸਿਸਟਮ ਹਾਈ-ਡੈਫੀਨੀਸ਼ਨ  
3 ਡੀ ਵਿਜ਼ੁਅਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ  
ਹਨ, ਜਿਸਦੇ ਸਰਜਨ ਦੀ ਅੰਦਰ ਦੇਖਣ  
ਵਿੱਚ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।”

ਡਾ. ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਆਪਣਾ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਨਿਪੁਣਤਾ ਦੇ  
ਕਾਰਨ ਰੋਬੋਟਿਕ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਰਕਤ  
ਵਾਹਿਕਿਆਂ ਦੀ ਬੇਹਤਰ ਨਿਯੰਤਰਣ  
ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਸਰਜਨ ਦੇ  
ਦੌਰਾਨ ਕਮ ਖੂਨ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, “ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ ਵਾਲੇ  
ਸਰੀਰਾਂ ਦੀ ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ  
ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਅਸਪਸ਼ਟਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮ ਸਮਾਂ  
ਲਗਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਏਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ

ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਵਿੱਚ ਕਮ  
ਜ਼ਖਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਘਾਵਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ  
ਠੀਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ  
ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ  
ਕਮ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਰੀਰ ਜਲਦੀ ਧਰ  
ਲੀਟਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟ ਘਰਾਣੇ ਦੇ ਨਿਕ  
ਕਾਮਕਾਜ ਕਰਨੇ ਲਗਦੇ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ  
ਜਿੰਦਲ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਗਰਮਾਵਾਨਾ  
ਦੀ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੈ।  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੋਰਜ਼ ਵਾਲੇ ਗਰਮਾਵਾਨਾ  
ਦੇ ਨਿਪਟੇਰੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹਾਸਿਲ ਹੈ  
ਅਤੇ ਕੁਝ ਕਾਸਟਿਕ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ  
ਵਿੱਚ ਮਾਹਿਰ ਹੈ। ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ  
ਛੋਟੇ ਕਟ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸਦੇ  
ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਸੰਕਰਮਣ  
ਕਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਕਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਡਾ.  
ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਅਧਿਕ ਗਰਮਾਵਾਨਾ  
ਸਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ  
ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਲਈ ਜਾਣੇ ਵਾਲੇ  
ਛੋਟੇ ਕਟ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵੀ ਛੋਟੇ ਪਛਤਾਉਣੇ  
ਹਨ, ਜਿਸਦੇ ਸਹੂਲਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ  
ਹੁੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਰੋਗੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ  
ਘਾਵਾਂ ਨਾਲ ਕਮ ਘਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ।





ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ

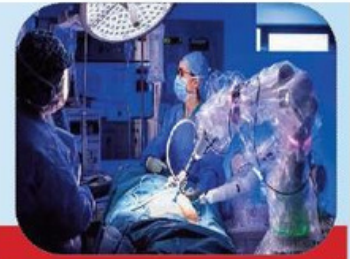
## ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ

**ਰੋਬੋਟਿਕ** ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ, ਜੋ ਕਿ ਦਾ ਟੱਚ ਸਰਜਰੀਆਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਚੀਰੇ, ਘੱਟ ਖੂਨ ਦਾ ਵਗਣਾ ਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਰਿਕਵਰੀ ਸਮਾਂ, ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਗਾਇਨਾਕੋਲੋਜਿਸਟ, ਆਈਵੀਐਫ, ਹਾਈ-ਰਿਸਕ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ, ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਤੇ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਨ ਹਨ, ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਿਸਟਰੇਕਟੋਮੀ-ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਸਰਜਰੀ-ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਬਾਹਰ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ, ਓਵਰੇਕਟੋਮੀ- ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਅੰਡਾਸ਼ਯ ਤੇ ਗਾਇਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ

ਰੋਬੋਟਿਕ  
ਸਰਜੀਕਲ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ  
ਰਵਾਇਤੀ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀਆਂ  
ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਬਿਹਤਰ: ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ  
ਜਿੰਦਲ

ਥਕਨਾਲੋਜੀ, ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹਨ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਸਰਜਰੀ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਵੀਨਤਮ ਤਰੱਕੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਹਿਸਟਰੇਕਟੋਮੀ, ਇੱਕ ਉੱਚ-ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਭਵਿੱਖੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਚੀਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਰੋਬੋਟਿਕ ਐਂਜ਼ਾਰ ਤੇ ਇੱਕ ਕੈਮਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਛੋਟੇ ਜ਼ਖਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੇਰਵੇ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ, ਰੋਬੋਟਿਕ ਤਕਨੀਕ ਸਰਜਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਤੇ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਰਵਾਇਤੀ ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਨਾਜ਼ੁਕ ਟਿਸ਼ੂ ਹੈਂਡਲਿੰਗ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਿਸਟਮ ਉੱਚ-ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ 3ਡੀ ਵਿਜ਼ੁਅਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਰਜਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਜੀਕਲ ਸਾਈਟ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹੂਲਤ



ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ, ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਤੇ ਅੰਡਰਲਾਈਨ ਹਾਲਤਾਂ ਵਰਗੇ ਕਾਰਕ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰਜੀਕਲ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਪਹੁੰਚ ਰੋਬੋਟਿਕ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਖੂਨ ਦਾ ਵਗਣਾ ਘਟਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਠਹਿਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਕੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪੇਸ਼ਕਸ਼: ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ

## ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜੀਕਲ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਰਵਾਇਤੀ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਬਿਹਤਰ : ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ

**ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼** **ਖ਼ਬਰ**

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 13 ਸਤੰਬਰ (ਮੀਡੀਆ)- 'ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀ, ਜੋ ਰੋਬੋਟਿਕ 01 ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਰਜਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਚੀਰੇ, ਘੱਟ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ, ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਰਿਕਵਰੀ ਸਮਾਂ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਗਾਇਨਾਕੋਲੋਜਿਸਟ, ਆਈਵੀਐਫ, ਹਾਈ-ਰਿਸਕ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ, ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਅਤੇ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਨ ਹਨ ਨੇ ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸ ਬਿਆਨ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਗਟਾਏ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ ਸਰਜਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਿਸਟਰੇਕਟੋਮੀ-ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਸਰਜਰੀ-ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਬਾਹਰ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ, ਓਵਰੇਕਟੋਮੀ - ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਅੰਡਾਸ਼ਯ ਅਤੇ ਗਾਇਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਹੁਣ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਡਾ. ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਹਿਸਟਰੇਕਟੋਮੀ, ਇੱਕ ਉੱਚ-ਸ਼ੁੱਧਤਾ



ਭਵਿੱਖੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਚੀਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਰੋਬੋਟਿਕ ਐਂਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕੈਮਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਛੋਟੇ ਜ਼ਖਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਲਈ ਵੱਡੇ ਚੀਰਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਿਸਟਮ ਉੱਚ-ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ 3 ਡੀ ਵਿਜ਼ੁਅਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਰਜਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਜੀਕਲ ਸਾਈਟ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਡਾ. ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਪਹੁੰਚ ਰੋਬੋਟਿਕ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਡੀਆਂ ਦੇ ਬਿਹਤਰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਰੋਬੋਟਿਕ ਗਾਇਨੀ

ਸਰਜਰੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਠਹਿਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਛੋਟੇ ਚੀਰੇ ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਾਗੂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਂਜ਼ਾਰਾਂ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਚੀਰਿਆਂ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਜ਼ਖਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਾਸਮੈਟਿਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਧੁਨਿਕ ਪਹੁੰਚ ਅਕਸਰ ਘੱਟ ਦਰਦ, ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਰਿਕਵਰੀ, ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਰਹਿਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਅਨੁਭਵ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਨਤੀਜਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ, ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਅੰਡਰਲਾਈਨ ਹਾਲਤਾਂ ਵਰਗੇ ਕਾਰਕ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰਜੀਕਲ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।



# Robotic surgical gynaecology far better than traditional gynae surgeries: Dr Preeti Jindal

**A**mritsar: According to Dr. Preeti Jindal a Senior Consultant Gynaecologist, IVF, High-Risk Pregnancy, Laparoscopic & Robotic Surgeon, "Robotic Gynae Surgery which utilizes robotic technology to perform gynecological surgeries offers several benefits such as smaller incisions, reduced blood loss, and shorter recovery time compared to traditional methods." Dr. Jindal who is also Director of The Touch Clinic in Mohali said this in a press release issued here. Dr. Jindal's statement was aimed at spreading awareness about Robotic Gynae Surgery and its benefits.

She informed that Robotic Gynae Surgeries like hysterectomy - done to remove all or part of the uterus, endometriosis surgery - to remove tissues outside the uterus, oophorectomy - to surgically remove one or both ovaries and gynae cancer surgeries, are now available in the region. "Robotic Gynae Surgery is the latest state-of-the-art

technology and this has several advantages compared to both laparoscopic and open gynae procedures", she said. Dr. Jindal explained that Robotic hysterectomy, a high-precision futuristic technology, involves tiny incisions through which robotic arms and a camera are inserted. This leads to smaller scars

compared to open surgery, which require larger incisions. "Robotic arms provide enhanced precision and dexterity to surgeons. This is particularly advantageous in intricate procedures, allowing for better maneuverability and delicate tissue handling compared to traditional laparoscopic instruments. Robotics systems offer high-definition 3D

visualization, allowing surgeons to see the surgical site in greater detail," added Dr. Jindal.

Dr. Jindal further said that the robotic approach allows for better control of blood vessels due to the improved dexterity of the robotic instruments.



# Robotic surgical gynaecology far better than traditional gynae surgeries: Dr Preeti Jindal

IEP ■ CHANDIGARH

According to Dr. Preeti Jindal a Senior Consultant Gynaecologist, IVF, High-Risk Pregnancy, Laparoscopic & Robotic Surgeon, "Robotic Gynae Surgery which utilizes robotic technology to perform gynecological surgeries offers several benefits such as smaller incisions, reduced blood loss, and shorter recovery time compared to traditional methods."

Dr. Jindal who is also Director of The Touch Clinic in Mohali said this in a press release issued here. Dr. Jindal's statement was aimed at spreading awareness about Robotic Gynae Surgery and its benefits.

She informed that Robotic Gynae Surgeries like hysterectomy - done to remove all or part of the uterus, endometriosis surgery - to remove tissues outside the uterus, oophorectomy - to surgically remove one or both ovaries and gynae cancer surgeries, are now available in the region. "Robotic Gynae Surgery is the latest state-of-the-art technology and this has several advantages compared to both laparoscopic and open gynae procedures", she said.

Dr. Jindal explained that Robotic hysterectomy, a high-precision futuristic technology, involves tiny incisions through which robotic arms and a camera are inserted. This leads to smaller scars compared to open surgery, which require larger incisions. "Robotic arms provide enhanced precision and dexterity to surgeons. This is particularly advantageous in intricate procedures, allowing for better maneuverability and delicate tissue handling compared to traditional laparoscopic instruments. Robotics systems offer high-definition 3D visualization, allowing surgeons to see the surgical site in greater detail," added Dr. Jindal.



Dr. Jindal further said that the robotic approach allows for better control of blood vessels due to the improved dexterity of the robotic instruments. This can lead to reduced blood loss during surgery. "Patients undergoing robotic gynae surgeries often experience shorter hospital stays compared to open surgery. This is due to the minimally invasive nature of the procedure and faster recovery times. It typically results in

less post-operative pain and discomfort, enabling patients to return to their daily activities sooner compared to open surgery. Smaller incisions in robotic surgery reduce the risk of infection as compared to open surgery," said Dr. Preeti.

Dr. Preeti Jindal sharing more details said that the smaller incisions used in robotic surgery lead to smaller scars, contributing to improved cosmetic outcomes and reduced emotional impact for patients. "The modern approach often results in a better patient experience due to reduced pain, faster recovery, and shorter hospital stays. However, not all patients are suitable for this procedure.

Factors such as a patient's medical history, anatomy, and underlying conditions play a role in determining the most appropriate surgical approach. Consulting with a medical professional is crucial to make an informed decision based on individual circumstances," she added.

It is pertinent to mention that Dr. Preeti Jindal is also an expert in curing recurrent miscarriage. She has expertise in handling high-risk pregnancies and is an authority in cosmetic gynaecology.



# रोबोटिक गायनी सर्जरी पारंपरिक स्त्री रोग सर्जरी से कहीं बेहतर : डॉ. प्रीति

जालंधर। रोबोटिक गायनी सर्जरी, जिसमें स्त्री रोगों संबंधी सर्जरी के लिए रोबोटिक तकनीक का उपयोग



डॉ. प्रीति।

होता है, पारंपरिक तरीकों की तुलना में छोटे कट, रक्त की कम हानि और जल्दी ठीक होने जैसे कई लाभ प्रदान करती है।

आईवीएफ व उच्च जोखिम वाली गर्भावस्था की वरिष्ठ स्त्री रोग सलाहकार, तथा लेप्रोस्कोपिक एवं रोबोटिक सर्जन, डॉ. प्रीति जिंदल शुक्रवार को जालंधर में खास तौर पर पत्रकारों से बात कर रही थी। उन्होंने बताया कि रोबोटिक गायनी सर्जरी

जैसे हिस्टेरेक्टॉमी - जो गर्भाशय या उसके कुछ हिस्से को हटाने के लिए की जाती है, एंडोमेट्रियोसिस सर्जरी - जो गर्भाशय के बाहरी ऊतकों को हटाने के लिए होती है, ऊफोरेक्टॉमी - एक या दोनों अंडाशय हटाने के लिए सर्जरी और गायनी कैंसर सर्जरी, अब इस रीजन में उपलब्ध हैं।

उन्होंने कहा - 'रोबोटिक गायनी सर्जरी एक नवीनतम अत्याधुनिक तकनीक है और इसमें लेप्रोस्कोपिक व ओपन गायनी दोनों प्रोसीजर्स की तुलना में अनेक फायदे हैं। डॉ. प्रीति जिंदल बार-बार होने वाले गर्भपात को ठीक करने की भी विशेषज्ञ हैं। उन्हें उच्च जोखिम वाले गर्भधारण से निपटने में विशेषज्ञता हासिल है। ब्यूरो

निर्भय व निष्पक्ष



## चम्बा एक्सप्रेस

दैनिक समाचार पत्र

# रोबोटिक गायनी सर्जरी पारंपरिक स्त्री रोग सर्जरी से कहीं बेहतर : डॉ. प्रीति

राजकुमार शर्मा। लुधियाना

वरिष्ठ सलाहकार स्त्री रोग विशेषज्ञ, आईवीएफ, उच्च जोखिम गर्भावस्था, लेप्रोस्कोपिक और रोबोटिक सर्जन, डॉ. प्रीति जिंदल के अनुसार रोबोटिक गायनी सर्जरी, जिसमें स्त्री रोग संबंधी सर्जरी करने के लिए रोबोटिक तकनीक का उपयोग होता है, पारंपरिक तरीकों की तुलना में छोटे चीरे, कम रक्त हानि और कम रिकवरी टाइम जैसे कई लाभ प्रदान करती है। डॉ. जिंदल ने यहां जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में यह बात कही। डॉ. जिंदल का यह वक्तव्य रोबोटिक गायनी सर्जरी और इसके लाभों के बारे में जागरूकता



फैलाने के संदर्भ में था। उन्होंने बताया कि रोबोटिक गायनी सर्जरी जैसे हिस्टेरेक्टॉमी जो गर्भाशय या उसके कुछ हिस्से को हटाने के लिए की जाती है, एंडोमेट्रियोसिस सर्जरी जो गर्भाशय के बाहरी ऊतकों को हटाने के लिए होती है।